



# GJORT-LÆRT-LURT

Erfaringer siden sist

---

TEMA/HENDELSE:

Gjort	Lært	Lurt

**GLL-metoden har til hensikt å fremme refleksjon over og læring av egen praksis som ett ledd i forbedringsarbeid. GLL-metoden er en måte å skrive logg på, knyttet til kollektiv evaluering og refleksjon. Når man benytter et slikt skjema, ser man på hendelsen med et "utenfra-blikk".**

*GLL kan planlegges som et verktøy for å reflektere over en aktivitet eller en hendelse som bør utvikles/endres*

- Hva har vi gjort? En beskrivelse av arbeidet, en situasjon eller hendelse, som en skal reflektere over
- Hva lærte vi av det? En analyse av hva du har lært på bakgrunn av det du har gjort. Hva var de viktigste erfaringene?
- Hva er det lurt å gjøre mer av? Refleksjoner over om det kan være lurt å endre handlinger, praksis, og hvordan en kan nyttiggjøre seg denne lærdommen i senere situasjoner. Hva er lurt å gjøre videre, mer av, mindre av eller gjøre ting annerledes?

**Verktøyet Gjort – Lært – Lurt:**

Lenke til filmen med Tom Tiller:

<http://kurs.helsekompetanse.no/kognitivevansker/45504>