

Visittkort

Hva & hvorfor

Visittkort er et verktøy som kan brukes for at gruppedeltakere som er ukjente for hverandre skal bli bedre kjent og tryggere på hverandre. Ved å dele noe om seg selv på en trygg måte, åpner man for videre bekjentskap og samtale. Visittkortet gir noen ufarlige og relevante punkter for hva man skal dele av seg selv, noe som kan gjøre det lettere å dele for de som måtte være litt reserverte.

Antall deltakere: 2-25 personer

Tid: Ca. fem minutter til å fylle ut hvert sitt visittkort. Dersom alle skal presentere sitt visittkort i plenum, bør man beregne ca. ett minutt per deltaker. Eventuelt kan deltakerne gå rundt og hilse på så mange de rekker i løpet av f.eks. ti minutter. De kan også henges opp slik at deltakerne kan ta en titt på dem i pausene.

Materiell: Printet visittkort eller et ark i A3 eller A4. Penner eller tusjer.

Hvordan

Bruk printet visittkort eller skriv ned følgende punkter på et ark:

- Personalia: navn, og eventuelt alder og bakgrunn.
- Personlige styrker eller egenskaper.
- Hva som motiverer meg.
- Hva jeg trenger for å fungere bra i hverdagen og i teamet.
- Hva jeg ønsker å bidra med.
- Hva jeg ønsker å få ut av prosjektet/dagen/møtet.
- Et uhøytidelig selvportrett eller et symbol på hvem jeg er som person eller hva jeg liker å gjøre.
Eksempel: lese bok, surfe, leke, være sosial, eller et skjult talent.

VISITTKORT

 Navn: Styrker/egenskaper: Dette motiverer meg: Dette trenger jeg for å fungere bra i hverdagen/ teamet: Dette ønsker jeg å bidra med: Dette ønsker jeg å få ut av prosjektet:	 Tegning/symbol på deg
--	--

SAMARBEID SØR 