

Tre gode ting

En metode for å skape en positiv og anerkjennende kultur

Hva og hvorfor:

For å få opp positive følelser og/eller bli kjent med de andre deltakerne, kan prosessverktøyet «Tre gode ting» fungere godt. Hver enkelt deltaker forteller om tre forskjellige ting som har skjedd i det siste eller noe de er stolte av, til tre forskjellige personer.

Antall deltakere: 6-50+.

Dersom det er færre personer kan dere gå sammen i par og fortelle én fin ting hver.

Materiell: Ingenting.

Tid: Ca. 10 minutter.

Hvordan

Be hver deltaker fortelle om tre forskjellige ting som har skjedd i det siste eller noe de er stolte av til tre forskjellige personer. Bruk et par minutter før de bytter samtalepartner. Når øvelsen er over kan du eventuelt be deltakerne snakke litt sammen i mindre grupper om hva de opplevde at denne øvelsen skapte.