

## Skapende motstand

### Hva & hvorfor

Friksjon og motsetninger i en gruppe kan forstås som barrierer og hinder for godt samarbeid. Ved å bruke tvil, motsetninger og kritiske betraktninger bevisst får grupper stilt spørsmål til vedtatte sannheter og nye ideer vil kunne oppstå. Positive tanker omkring motstand gir muligheter til å øke kvalitet, og skaper frihet til nytenkning og innovasjon i grupper. Grupper som setter pris på motsetninger og friksjon evner å løse problemer sammen, være trygge sammen og har mot og frihet til å få til det ekstraordinære. Å arbeide konkret med motstand i en skapende prosess gjør at grupper får ut det ekstraordinære sammen.

**Tid:** 5-15 minutter

**Deltagere:** Grupper som møter motstand

**Materiell:** Flippover/tavle/stå å jobbe (ikke stoler)

2 måter å arbeide med skapende motstand:

#### 1. Fokusert mot: «Vi skal knekke de vanskelige nøttene»

Bevisst og konkret oppsøke utfordringer/motstand som kilde til kvalitetsforbedring og nytenkning. Vær konkrete og sørg for at utfordringen beskrives enkelt.

### Hvordan

En i gruppen beskriver, en skriver ned underveis, noen lytter og noterer seg det de hører og noen får i oppgave å tenke annerledes om dette. Gruppen bruker seg selv som "nøtteknekere" hvor alle deltar med å fokusere på å redusere motstanden.

Bruk 15-20 minutter. Lag konsensussetningen som bringer arbeidsprosessen videre.

#### 2. Kvalitet i relasjoner

Å opprette vaner i gruppen hvor man yter og tar imot motstand i de viktigste gjøremålene gruppen arbeider med. En slik arbeidsform vil styrke trygghet og gi mot til gruppen. Slik hverdagslig motstand bør ha tilstrekkelig temperatur for at arbeidsformen skal virke.

### Hvordan

1. Gruppen identifiserer motstanden. Hva er motstanden som "henger i luften i dag"?
2. Beskriv utfordringen helt konkret. Hold på med konkretisering til den er mulig å løse.
3. Skriv utfordringen ned på en tavle, hvis nødvendig.
4. Gruppen gjennomfører en sekvens med «skapende motstand». Gi ulike roller til gruppemedlemmene slik at ulike perspektiver sikres for å løse situasjonen. Reduser motstanden sammen gjennom å lytte til hverandre.
5. Bekreft med en konsensussetning før gruppen arbeider videre (narrativ).