

IGP: Individuell, gruppe, plenum

Hva & hvorfor

IGP står for «Individuell – Gruppe – Plenum» og er en enkel metodikk som kan benyttes både for å skape engasjement hos deltagerne i en prosess og for å sikre at alle deltar. Øvelsen beveger seg mellom høy grad av deltakelse og lav grad av deltakelse blant menneskene i prosessen og ivaretar både de introverte og de ekstroverte deltakerne i gruppa. Øvelsen skaper trygghet fordi hver enkelt får reflektert individuelt først før de kan dele med en eller flere i mindre grupper, og kun de som vil kan dele i plenum.

Det handler om individuell refleksjon, samtaler to og to eller i grupper og deling i plenum om et tema eller spørsmål som prosessleder har stilt eller ut ifra intervjuguide.

Antall deltakere: 2-50 personer

Tid: 10-20 minutter

Materiell: ingenting

Hvordan

Eks.:

1. Velg et spørsmål. (eks: Hvilke forventninger har du til dagen?)
2. Be deltakerne reflektere individuelt over spørsmålet i to minutter.
3. Be deltakerne gå sammen, enten to og to eller fire og fire, og be dem snakke sammen med utgangspunkt i spørsmålet.
4. Gi gruppene fem minutter til å snakke sammen – gå gjerne litt rundt å lytt.
5. Be noen dele litt av samtalen inn i plenum.

Eksempel:

Høy grad av deltakelse blant menneskene i prosessen



1. Individuell jobbing
2. Parvise samtaler
3. Dele i smågrupper
4. Selvstyrke gruppesamtaler
5. Sirkel i plenum
6. Dialog i plenum
7. Plenumspresentasjoner
8. Forelesning/monolog

Lav grad av deltakelse blant menneskene i prosessen