

Hvordan åpne for ideer og kreativitet

Den første fasen av verktøyet «Åpne – integrere – lukke»

Hva & hvorfor

I åpne prosesser opererer vi med tre forskjellige faser: Åpne opp, integrere, og lukke ned. Fasen som handler om å åpne opp, kalles også den divergerende fasen. Her ønsker man ideer, kreativitet og forslag velkomne. I de fleste kreative prosesser der deltakerne skal se på forskjellige muligheter og løsninger, trenger man å få opp mange ideer.

Antall: 2-50 personer.

Tid: 3-60 minutter.

Materiell: Dette avhenger av omfanget av prosessen du skal inn i, og hvilket verktøy du velger å ta i bruk. Det kan være en ide å innlede verktøyet med å vise modellens tre faser, og at dere skal i gang med åpnefasen.

Verktøy som passer fint er: Idemyldring, Personas, Lotusblomsten, Idealog, Positiv kjernemappe, Anerkjennende intervju og Styrketreet.

Hvordan

Det er viktig å ha et formål som setter rammene og driver dere i riktig retning, samt å stille gode spørsmål som engasjerer. Som navnet hentyder, tar man ingen beslutninger i denne fasen. For at alle skal ha mulighet til å bidra og de gode ideene skal komme frem, må man forholde seg åpen og positiv til det den kreative fasen frembringer. Det kan være fristende å slå seg til ro med de gode ideene som kommer tidlig i fasen, men det er viktig å la kritikk og evaluering vente.

Noen viktige elementer i den åpne fasen:

- Innhente perspektiver.
- Utforske formålet, fokusspørsmålet og ønsker.
- Undersøke problemets kontekst og karakter fra ulike perspektiver.
- Understøtte alle bidrag, også problemstillinger og dårlige idéer.
- Søke å finne flest mulige alternativer.
- Utvikle mange idéer.
- Utforske potensialer og ressurser i gruppa.

Eksempler på spørsmål i denne fasen:

- Hva håper vi å oppnå med denne prosessen?
- Hva bør vi fokusere på for å komme oss videre/nærmere målet?
- Hva kan vi gjøre i dag for å skape positive virkninger for fremtiden?
- Hvilke potensialer har dette prosjektet?
- Personas: Tenk deg at du er en annen person, for eksempel en barneskoleelev, en nyankommen flyktning, statsministeren eller Dalai Lama. Hvilke ideer kommer du på da?