

Reflektere med styrkebaserte kort

Hva & hvorfor

Bruk av bilder inspirerer til samtale og refleksjon rundt et tema.

Velg bilder som:

- beskriver en tilstand.
- skaper følelser.
- knytter dem til tanker eller opplevelser knyttet til faglig utfordringsområder, nasjonale føringer eller samarbeid med andre.

Det fremlegges flere bilder slik at det er noen å velge mellom for å sikre mangfold og ulike perspektiver til refleksjonen. Refleksjonen skaper kollektiv mening rundt et tema en ønsker å arbeide med i et fellesskap.

Gjennom refleksjon identifiserer gruppen/tjenestens styrker og poensiale til å videreutvikle andre områder til å bli like gode. Refleksjonen bygger kollektiv styrke og tro på tjenestens evne til videreutvikling. Dessuten befester refleksjonene narrativer om tjenestens styrker i fellesskapet (kollektiv mestringstro).

Materiell: "Styrkekort". Dette kan være bilder som gir assosiasjoner til temaet, uttalelser som kan knyttes til teamet eller annet. Flere bilder enn gruppens antall for å gi valgmuligheter.

Tid: 15-25 minutter (avhengig av gruppens størrelse).

Deltagere: Alle som skal delta i arbeidet inkl. ledere og brukere.

Hvordan

- Sett sammen grupper på 2-3-5-7 stk.
- Legg ut mange nok kort slik at alle har valgmuligheter.
- Alle i gruppen velge et kort. Bruk 2 min. individuelt for å gi innhold til kortet.
- Diskutér og reflekter rundt valgte kort i gruppen.
- Velg ut det kortet gruppen finner viktigst etter refleksjonsrunden.
- Del gruppens refleksjoner i en større gruppe/fellesskap.

Et eksempel: «Tjenesten på sitt beste»

- Bruk bilder/tekst som beskriver tjenesten på sitt beste.
- Formulere en god suksesshistore fra tjenesten.
- Reflekter i grupper hva vi gjør når vi får til godt arbeid hos oss.