

## Positiv kjernemappe

### Hva & hvorfor

Positiv kjernemappe brukes til å samle opp og dokumentere innsikter fra et anerkjennende intervju, eller en samtale om suksesshistorier/styrkehistorier.

**Antall deltakere:** 2-50 deltakere. Arbeidet gjøres i grupper på 2-8 deltakere.

**Tid:** 30-60 minutter.

**Materiell:** Print av positiv kjernemappe på et stort ark, eventuelt et stort ark hvor du tegner inn kolonnene. Tusj og penn.

### Hvordan

Positiv kjernemappe består av tre kolonner:

1. Historier om «oss på vårt beste»: Historien beskrives i korte trekk.  
Hva skapte historien av gode resultater?
2. Muliggjørende og livgivende faktorer: Hvem og hva bidro til at historien ble så vellykket?  
For eksempel konkrete handlinger, tenkemåter, verdier etc. Hva skapte liv, glede, energi?
3. På sporet av nye historier: Hvilke handlinger kan vi gjøre for å få de livgivende faktorene til å bre om seg?
  - Begynn med et anerkjennende intervju eller fortellinger om suksesser eller styrker.
  - Gå sammen i grupper (av fire personer) og del hverandres historier.
  - Noter stikkord fra historiene i **første blad**.
  - Etter at alle historiene er delt - gå igjennom hver historie og hent ut livgivende faktorer og skriv disse i **andre blad** (evt. velg en historie dere går i dybden på sammen).
  - Skriv fortløpende ned ideer som kommer opp i **tredje blad** og avslutt med en felles idemyldring som også fylles inn i **det tredje bladet**.

Historier om  
«oss på vårt beste»

Muliggjørende og  
livgivende faktorer

På sporet av  
nye historier